



Fabrizio Benecchi

+393283822923 benecchi.fabrizio@gmail.com Via Traversetolo 20/d, 43123, Parma Tesserato ALFI 43435

Profilo

Il mio obiettivo è quello di essere il più possibile conforme agli standard ed alle competenze indicate per i fisioterapisti specializzati in ambito sportivo secondo le più recenti direttive europee (Bulley et al., 2005) con un alto standard di preparazione, professionalità e pratica etica. Nel mio ruolo cerco di creare un ambiente professionale che inneschi l'implementazione della *best practice nella gestione degli atleti*. Il cuore del mio approccio è basato sulla comprensione e sulla sensibilità verso le implicazioni che gli infortuni hanno sugli atleti e sulla squadra, mantenendo la capacità di critica e l'indipendenza nelle decisioni

Esperienza

FISIOTERAPISTA PRIMA SQUADRA PARMA 1913 - CAMPIONATO LEGAPRO – STAGIONE 2016/2017

Le mansioni comprendevano: la gestione settimanale dell'intera rosa dei giocatori (infortunati e non), la definizione del percorso di recupero degli atleti infortunati in accordo con l'intero staff medico e lo staff tecnico, la gestione degli infortuni in campo durante allenamenti e partite, lo screening muscoloscheletrico di ogni singolo giocatore ad inizio anno con la successiva definizione del programma di prevenzione personalizzato.

RESPONSABILE FISIOTERAPISTA ZEBRE RUGBY – GUINNESS PRO12, CHAMPIONS CUP - STAGIONI 2012-2016

Le mansioni comprendevano: la gestione settimanale dell'intera rosa dei giocatori (infortunati e non), la definizione del percorso di recupero degli atleti infortunati in accordo con l'intero staff medico e lo staff tecnico, la gestione degli infortuni in campo durante allenamenti e partite, lo screening muscoloscheletrico di ogni singolo giocatore ad inizio anno con la successiva definizione del programma di prevenzione personalizzato.

Il ruolo di responsabile prevedeva anche la gestione dell'intero staff di fisioterapisti, la gestione del magazzino medico (acquisto e preparazione materiale per la stagione e le partite), la gestione dei rapporti con lo staff medico della nazionale maggiore per gli atleti coinvolti e la raccolta dei dati epidemiologici riguardanti gli infortuni occorsi in stagione con la presentazione di una relazione annuale.

RESPONSABILE FISIOTERAPISTA AIRONI RUGBY - GUINNESS PRO12, CHAMPIONS CUP – STAGIONI 2010-2012

Le mansioni comprendevano: la gestione settimanale dell'intera rosa dei giocatori (infortunati e non), la definizione del percorso di recupero degli atleti infortunati in accordo con l'intero staff medico e lo staff tecnico, la gestione degli infortuni in campo durante allenamenti e partite, lo screening muscoloscheletrico di ogni singolo giocatore ad inizio anno con la successiva definizione del programma di prevenzione personalizzato.

Il ruolo di responsabile prevedeva anche la gestione dell'intero staff di fisioterapisti, la gestione del magazzino medico (acquisto e preparazione materiale per la stagione e le partite), la gestione dei rapporti con lo staff medico della nazionale maggiore per gli atleti coinvolti e la raccolta dei dati epidemiologici riguardanti gli infortuni occorsi in stagione con la presentazione di una relazione annuale.

FISIOTERAPISTA PRIMA SQUADRA PARMA FC - CAMPIONATO SERIE A – STAGIONE 2009/2010

Le mansioni comprendevano: la gestione settimanale dell'intera rosa dei giocatori (infortunati e non), la definizione del percorso di recupero degli atleti infortunati in accordo con l'intero staff medico e lo staff tecnico e la gestione degli infortuni in campo durante allenamenti e partite,

RESPONSABILE FISIOTERAPISTA SETTORE GIOVANILE PRIMA FC - CAMPIONATO PRIMAVERA – STAGIONI 2008-2009

Le mansioni comprendevano: la gestione settimanale dell'intera rosa dei giocatori (infortunati e non) di tutte le squadre giovanili, la definizione del percorso di recupero degli atleti infortunati in accordo con l'intero staff medico e lo staff tecnico e la gestione degli infortuni in campo durante allenamenti e partite. Il ruolo di responsabile prevedeva anche la gestione dell'intero staff di fisioterapisti e la gestione del magazzino medico (acquisto e preparazione materiale per la stagione e le partite).

FISIOTERAPISTA SETTORE GIOVANILE PARMA FC - CAMPIONATO ALLIEVI NAZIONALI – STAGIONE 2007/2008

Le mansioni comprendevano: la gestione settimanale dell'intera rosa dei giocatori (infortunati e non) delle squadre allievi, giovanissimi, esordienti e pulcini, la definizione del percorso di recupero degli atleti infortunati in accordo con l'intero staff medico e lo staff tecnico e la gestione degli infortuni in campo durante allenamenti e partite della squadra allievi nazionali,

Istruzione

POST-GRADUATE MASTER IN SPORT PHYSIOTHERAPY, BATH UNIVERSITY (U.K.), 2012-2014;

Unità didattiche: Sport Environment, Exercise Physiology, Athlete Biomechanics and Sports Analysis 1, Athlete Biomechanics and Sports Analysis 2, Sport Physiotherapy in Practice 1, Sport Science Residential Week, Performance Physiotherapy - Spine, Performance Physiotherapy - Lower Limb, Performance Physiotherapy - Upper Limb, Athlete Management: Case Studies, Sport Physiotherapy in Practice 2, Clinical Residential Weeks, Practical Exams: Spine, Upper Limb, Lower Limb, Public Dissertation: Gold Standard Management of Acute Muscle Injuries

LAURA IN FISIOTERAPIA, FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA DI PARMA

Tesi: "Neuroni Specchio: una Possibile Via d'Accesso alla Corteccia Motoria Danneggiata"

Voto finale: 106/110

DIPLOMA DI PERITO ELETTRONICO, ITIS L. DA VINCI PARMA, 2001

Voto finale: 73/100

Competenze

COMPETENZE TECNICHE

L'esperienza in differenti contesti sportivi ed il percorso di studi mi hanno portato ad un'ottima conoscenza dei processi patognomonicici riguardanti gli atleti, portandomi ad una corretta applicazione dei concetti di ragionamento clinico e *best ed evidence based practice* in terapia manuale.

In questi anni ho appreso tutte le tecniche di fasciatura dei più importanti distretti corporei e nelle diverse situazioni; sono abilitato all'utilizzo dei diversi elettromedicali, tra cui RSQ1.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Esame IELTS (inglese) per l'ammissione al Master (09-06-2012):

Reading: 9/9

Listening: 8/9

Speaking: 5/9

Writing: 6.5/9

Overall: Band 7; good user. C.E.F.R.: C1

Pubblicazioni

Co-autore del capitolo "il ritorno allo sport dopo lesione del ginocchio: il rugby", collana SIGASCOT.